

Sildenafil (uso orale)

Guida informativa all'uso, alla sicurezza e alle principali interazioni

Avvertenza importante: questo documento riassume informazioni generali sul sildenafil. Non fornisce diagnosi né sostituisce la valutazione di un professionista sanitario. Assumere solo secondo prescrizione o indicazione medica e leggere sempre il foglio illustrativo ufficiale del prodotto specifico.

Principio attivo	Sildenafil (citrato)
Classe	Inibitore della fosfodiesterasi di tipo 5 (PDE5)
Uso principale	Disfunzione erettile (DE) in presenza di stimolazione sessuale
Forme comuni	Compresse rivestite; altre forme dipendono dal prodotto
Insorgenza (indicativa)	circa 30-60 minuti (variabile)
Durata (indicativa)	fino a ~4 ore (variabile)
Frequenza massima tipica	non più di 1 dose al giorno (salvo diversa indicazione medica)

1. Che cos'è e come agisce

Il sildenafil è un farmaco che facilita la risposta erettile aumentando l'effetto del monossido di azoto (NO) e la produzione di cGMP nel tessuto erettile, tramite inibizione dell'enzima PDE5. **Non provoca erezione in assenza di stimolazione sessuale.**

2. A chi è destinato

È generalmente utilizzato negli uomini adulti con disfunzione erettile. La decisione di utilizzo dipende da anamnesi, condizioni cardiovascolari, farmaci concomitanti e tollerabilità.

- **Parlane con il medico** se la DE è recente, associata a dolore toracico, affanno o altri sintomi.
- Se hai malattie cardiache, pressione bassa, disturbi della vista/udito, problemi epatici/renali, o storia di priapismo.

3. Come assumere (indicazioni generali)

La dose e la modalità di assunzione dipendono dal prodotto e dalla prescrizione. In molti casi, la dose iniziale viene scelta dal medico e può essere aggiustata in base all'efficacia e agli effetti indesiderati. Indicazioni generali spesso riportate nei fogli illustrativi:

- Assumere circa **30-60 minuti** prima dell'attività sessuale prevista.
- Assunzione con o senza cibo; un pasto ricco di grassi può **ritardare** l'effetto.
- Evitare l'uso ripetuto nella stessa giornata salvo indicazione medica.

Non superare la dose prescritta. Se il farmaco non funziona come atteso, non aumentare autonomamente: chiedi consiglio al medico/farmacista.

4. Quando NON assumere (controindicazioni comuni)

Non assumere sildenafil se una qualsiasi delle condizioni seguenti si applica a te, salvo diversa indicazione medica:

- **Uso di nitrati** (es. nitroglicerina) o donatori di NO: rischio di grave ipotensione.
- Allergia al sildenafil o ad uno qualsiasi degli eccipienti del prodotto.
- Alcune condizioni cardiache gravi recenti (infarto/ictus recenti, angina instabile), a giudizio del medico.
- Grave ipotensione o condizioni per cui l'attività sessuale è sconsigliata.

5. Interazioni importanti

Porta sempre al professionista sanitario l'elenco completo dei farmaci (anche OTC e integratori).

- **Nitrati e riociguat**: controindicati/da evitare.
- Alfa-bloccanti e farmaci per la pressione: possibile ipotensione (serve valutazione).
- Alcuni antimicotici/antibiotici/antivirali possono modificare i livelli del farmaco.
- **Alcol**: può aumentare capogiri e ridurre la capacità di riconoscere segnali di allarme.

6. Effetti indesiderati e segnali di allarme

- Mal di testa, vampate, congestione nasale, disturbi di stomaco.
- Capogiri, alterazioni della vista (es. tonalita blu), sensibilità alla luce.
- Palpitazioni o calo di pressione, soprattutto con altri farmaci o alcol.

Emergenza: chiama subito i soccorsi se compaiono dolore toracico, svenimento, difficoltà respiratoria, reazione allergica importante, o **erezione dolorosa/prolungata oltre 4 ore** (priapismo).

7. Sovradosaggio e conservazione

In caso di assunzione accidentale di una dose eccessiva, contatta un medico o un centro antiveleni. Conservare secondo quanto indicato sulla confezione, lontano da umidità e calore e fuori dalla portata dei bambini.

8. Fonti e verifica in Italia

Per informazioni ufficiali aggiornate, consultare RCP/Foglio illustrativo del prodotto specifico e le banche dati istituzionali:

- AIFA - Banca dati dei medicinali: medicinali.aifa.gov.it
- Ministero della Salute - registro siti autorizzati alla vendita online di medicinali: salute.gov.it
- EMA (UE) quando applicabile: ema.europa.eu

Documento informativo generale. Per decisioni terapeutiche, fare riferimento a medico/farmacista e al foglio illustrativo ufficiale.